

## Dobne razlike na dimenziji jutarnjosti-večernjosti kod adolescenata od 10 do 18 godina

Vrsta: Diplomski | Broj strana: 58 | Nivo: Filozofski fakultet

### Sadržaj

1. UVOD	1
Podjela bioloških ritmova	1
Porijeklo bioloških ritmova	2
Neurofiziološka osnova bioloških ritmova	4
Cirkadijurni ritmovi fizioloških funkcija	6
Cirkadijurni ritmovi u radnoj uspješnosti	7
Koncept jutarnjosti-večernjosti	8
Ispitivanja dimenzije jutarnjosti-večernjosti	9
Neke determinante jutarnjosti-večernjosti	12
Ontogeneza cirkadijurnih ritmova	14
Adolescencija	16
Hormonalne i tjelesne promjene u adolescenciji	16
Razvoj SŽS-a tijekom adolescencije	19
Socijalni razvoj tijekom adolescencije	20
CILJ	24
PROBLEMI	25
METODA	26
Sudionici	26
Instrument	27
Postupak	28
OBRADA PODATAKA I REZULTATI	29
RASPRAVA	35
ZAKLJUČAK	52
SAŽETAK	53
LITERATURA	54

### PRILOZI

#### 1. UVOD

Mnogobrojne pojave i procesi koji se zbivaju u živim bićima te u njihovoj užoj i široj okolini, iskazuju vremensku pravilnost u svom pojavljivanju, ili drugim riječima, iskazuju određenu ritmičnost. Tako se npr. Zemlja okreće oko svoje osi i oko Sunca, a isto tako ritmičnost postoji u pokretanju biljaka, lučenju hormona, diobi stanica, radu mozga itd. Dakle, i živi svijet, od jednostaničnih do vrlo složenih organizama, i njegova okolina, iskazuju oscilacije koje se ne odvijaju po slučaju, već se pojavljuju u vremenski pravilnim razmacima.

Pod pojmom biološki ritmovi misli se na promjene različitih fizikalnih, kemijskih, fizioloških i psiholoških funkcija, koje se pravilno ponavljaju u određenim vremenski definiranim periodima (Matešić, 1983).

Znanstvena disciplina koja proučava biološke ritmove naziva se kronobiologija.

U opisu bioloških ritmova bitno je nekoliko pojmova (Štajnberger i Čizmić, 1983):

ciklus – najkraći dio ritma koji se neprestano ponavlja;

period – vrijeme koje je potrebno da neka funkcija ili aktivnost izvrši jedan ciklus; može trajati od 1 milisekunde do više godina;

frekvencija – broj ciklusa neke pojave u jedinici vremena; to je recipročna vrijednost perioda;

amplituda – veličina oscilacije ili otklona od srednje vrijednosti, bilo u pozitivnom, bilo u negativnom smjeru;

faza – dio cjelokupnog ciklusa, odnosno trenutno stanje unutar nekog perioda. Izrazi fazna usklađenost i fazna razlika (fazni pomak) odnose se na usklađenost ili neusklađenost ritma neke funkcije s vremenom ili

s nekim drugim, također unutrašnjim ritmom.

...

**----- OSTATAK TEKSTA NIJE PRIKAZAN. CEO RAD MOŽETE  
PREUZETI NA SAJTU. -----**

[www.maturskiradovi.net](http://www.maturskiradovi.net)

**MOŽETE NAS KONTAKTIRATI NA E-MAIL: [maturskiradovi.net@gmail.com](mailto:maturskiradovi.net@gmail.com)**